**Rol en Verantwoordelikheid**

Manne:

Rol :- Efes 5:23 Man is die Hoof / Beteken nie sy is minder werd nie.

Verantwoordelikheid :- Efes: 5:25 Moet haar liefhê... sy het nodig om dit te hoor. Dit gee sekuriteit.

Man is ook:- Koning. Priester. Profeet.

Koning: Hy moet heers / beskerm

Priester: Geestelike offers – 10de saai, offerande

Hy moet toesien dat familie geestelik groei.

Hy moet vir die gesin bid en ook SAAM met die gesin Bid.

Profeet: Hoor by God oor die pad vorentoe vir sy gesin.

Vroue:

Rol :- Gen 2:18 Vrou is die hulp vir haar man

Verantwoordelikheid :- 1 Pet 3:1+2 Sy moet haar man onderdanig wees. Amplified Bybel praat van “As a service unto the Lord”

Gen 1: 26-28 en Gen 2: 15 Die 50/50 beginsel = Bewerk en Bewaak

Bewerk = Voorsien aan gesin

Bewaak beteken om te “*shâmar*”

Shamar = To Properly hedge *abou*t, that is, guard; generally to protect,

1 Petr 3:1 Onderdanig / Sambreel / Vuurhoutjie boksie

Spreuke 5:15-19 Vrou is soos reënbak, gevul.

Manne drink uit jou eie reënbak...hou water skoon met Woord.

Lees saam en bid saam

God die Vader is ons Bron. Beide se verhouding met God hou huwelik in stand. (Die driehoek verhouding God Man Vrou)

Ons rolle en Verantwoordelikheid is God gegewe.

Ons Funksies kan verskil van huis tot huis....bv finansies, wie ry kids aan, help met skottelgoed, dissipline die

Funksies word gedeel. Rolle kan nie gedeel word nie elkeen bly aan ons toevertrou en ons moet as man en as vrou dit vervul tenvolle om die huwelik te maak werk.

Vrou nie gemaak om die groot verantwoordelikheid te dra nie.

Kontrak en Verbond

Kontrak:

* Ooreenkoms tussen twee persone
* Afhanklik van prestasie aan beide kante
* Opgestel vir tydperk – kan maklik uit -
* Word volgens wet opgestel, versterk deur die hof.
* Oog vir oog. Jy vat ek vat.
* Ek maak soos ek voel
* God nie deel van die ooreenkoms nie
* Kontrak is pen op papier
* Berus op wantroue en is voorwaardelik
* Soek eie belang
* Vereis resultate – is voorskriftelik
* Word met handskud beklink (arm lengte)

Verbond:

* Uitruil van kleed – Identiteit
* Gordels uitruil – wapens (jou vyand my vyand)
* Swaarde ruil – beskerm mekaar
* Dier word geslag, vorm 8 geen eindpunt
* Hande skud, polse gesny en bloed moes vloei
* Nagmaal saam gehou
* Name verander, nuwe mens – kind van God (Vrou neem man se van)
* Daar word 'n boom geplant

Skrifte:Psalm 103, Jer 31:31-34, Hebr 8:10

Verbond se betekenis: (Van God se kant af)

* Dis eensydig 100% toegewyd aan jou. Gee alles van Sy kant.
* Onvernietigbaar en onvoorwaardelik – maak nie saak wat jy doen, Hy bly getrou... Hy bly liefhê
* Ewig en altyd – onbreekbaar – tot die dood ons skei – met bloed verseël
* Gebou op vertroue en respek
* Commitment – ek gee alles, verwag niks terug
* Nie afhanklik van prestasies nie
* Al kies jy teen my ek kies jou
* Geskryf op tafel van my hart, nie klip
* Verhouding in omhelsing verseël
* Jou vyande is my vyande, wie jou vloek vloek my
* Jou verlede is uitgewis by my.
* Ek kies om oor jou te sê, wat God oor jou sê
* Die verbond bring sekuriteit aan beide kante
* Verbond word verseël met bloedvloeing met gemeenskap

Mal 2:14,15

Goeie voorbeeld is Hosea:

Hosea word aangesê om met die hoervrou te trou, en hy moet God se hart vir haar wys, Hy kyk nie na haar verlede nie, Hy bly haar terugneem.

Hoereerdery bring verwydering, haat, bitterheid en onvergewingsgesindheid.

Self verwyt, verwerping, hoogmoed, trots, pyn van die verlede wat gekoester word.

**Grenslyne:**

**Finansies:**

* Duidelike Begroting:
* Uiteensetting van gesamentlike inkomste en uitgawes
* Indien jy besigheid het, betaal salaris, moenie uit besigheidsrek leef nie
* Maak voorsiening vir jou vrou se persoonlike behoeftes
* Raadpleeg eers die begroting voor jy net koop
* Leer jou kinders begrotings beginsels
* Gee jou kinders sakgeld, leer hulle om met geld te werk.
* Laat hul eie begroting opstel, hulle moet strokies wys...
* Leer hulle om geld verantwoordelik te spandeer
* Boedel Beplanning: Testament…..?
* Maak voorsiening vir polis om groot goed te betaal met jou dood bv huis
* Testament moet beredder word – hou gesinsvergadering, moenie geheime hê rondom testament nie
* Maak die langslewende die eksekuteur... nie die bank nie!!
* Stel Trustee aan as daar kinders is
* Hou dit eenvoudig

**Dissipline Kinders:**

* Pa en Ma maak saam die reëls, dit bring balans
* Selfdissipline van jou eie reëls is baie belangrik
* Elke besluit het 'n gevolg... moenie reëls sover agteroor buig dat jy later humeur verloor, skree nie.
* Moenie bang wees vir kinders nie. Straf hulle as dit moet Spr 23
* As pa tuis is, straf hy (eie of stiefpa)
* As pa nie daar is nie straf ma (eie of stief ma)
* Dissiplineer in die badkamer
* Slaan met voorwerp, nie hand (houtlepel of plak)
* Pas die straf toe, moenie net dreig nie.
* Na straf neem slaapkamer toe. Ouer laat kind belei, kniel saam met die kind, en bid saam.
* Praat NOOIT weer daaroor nie, soos die Here dit doen is die sonde/oortreding ver weg verwyder.
* Moenie leë beloftes maak oor vakansies en geskenke ens.
* Wees konsekwent – laat jou ja, ja wees, en nee, nee
* Ouers moet nooit voor die kinders argumenteer, en mekaar se gesag afkraak nie
* Pa en Ma moet eenheid vorm. “Gaan vra jou pa”, nee ma en pa praat saam en kom terug na die kind toe met antwoord.
* Moenie kinders se huiswerk vir hulle doen nie
* Vanaf 12 moet kinders verantwoordelikheid neem vir sy keuses – as hy verslaap ens
* Huistake, stel rooster op, almal maak beurt om honde kos te gee, skottelgoed te was ens
* Kinders is mede huisgenote – nie gaste nie!!

**Gesag:**

* Moenie jou kinders toelaat om gesags figure af te breek nie bv onderwysers, ander volwassenes, familielede ens.

**Liefde:**

* Die kind moet weet, en gereeld hoor dat jy hom liefhet
* Liefde moet onvoorwaardelik wees...maak nie saak watse foute jy maak nie, ons bly lief vir jou.
* Maak voorsiening vir foute, hê genade. Jy maak ook foute.
* Erken as jy verkeerd was en sê sorry.
* Luister na jou kind, hy moet weet hy kan met jou praat
* Sien ook hul seer en teleurstelling raak. Erken dit, en troos.

**Gesprekke**:

* Hou “one on one” met jou kinders
* Laat die kind vir jou sê wat in die gesin is vir hom lekker en wat nie
* Laat die kind vir jou sê wat frustreer hom van sy ouers.
* Nou is dit jou beurt …. Sê ook wat frustreer jou
* Vat kinder seen vir een uit vir n milkshake en spandeer tyd alleen met kinders in roteer basis.
* Beskerm ons erfenis. Leef onder die beskerming van God
* Grenslyne hou die vyand uit.
* Psalm 16:5

**Grenslyne van Gees Siel en Liggaam**

Ek is 'n Gees met 'n Siel, wat woon in 'n Liggaam

**Grenslyne van die Gees:**

* Hoe maklik laat die vyand jou God bevraagteken of beskuldig?
* Hoe maklik sweep vyand jou op teen jou metgesel?
* Kritiek, afbrekende woorde, onvergewingsgesindheid, haat, verwyt, lae selfbeeld
* Voed die Gees gereeld deur in die Woord te bly.

**Grenslyne van die Siel:**

* Ek mag nee sê vir die slegte goed, en ja vir die goeie
* Bewaar jou hart! Laat die Heilige Gees jou leer wanneer om oop te maak.
* Slegte goed is soos klippe wat my swaarmoedig maak
* Ons blameer dikwels almal om ons
* Tree verantwoordelik op... vir besluite wat jy geneem het, wat jy gedoen het, selfs vir foute wat jy gemaak het.
* Maak jou hart toe vir sonde. Bewaak jou hart
* Skei die persoon van die daad, en vergewe die daad.
* Gee onvoorwaardelike liefde

**Grenslyne van die Liggaam:**

* Man en vrou behoort aan mekaar – so ook die liggaam
* As ek geen self dissipline het nie, is jy roekeloos
* 'n Emosionele konneksie gaan saam met die seksuele daad
* My liggaam behoort eerste aan God – tempel van God se Gees
* My liggaam behoort tweede aan my maat
* Ek moet my liggaam oppas
* Ek mag nie my liggaam gebruik om my maat te manipuleer nie, ook nie te straf nie
* Ek mag my nie onttrek oor goed wat in die verlede gebeur het nie
* Vra vergifnis beide kante toe
* Laat God toe om jul albei te genees

**Grenslyne met Tyd**:

* Daar moet balans in tyd wees
* 8 ure werk, 8 ure slaap, 8 ure God, familie, self
* Tyd saam is baie belangrik om verhouding te bou
* Nie kwantiteit tyd nie – kwaliteit – maak oogkontak

**Mond**:

* Geen kritiek teenoor jou maat nie
* Jy mag hom nie met jou ma, skoonma, broer, kollega of vriende bespreek nie.
* Moenie dood oor jou man, jou huwelik, jou kinders praat nie.

**Grenslyne met ouers / skoon ouers**

* Ouers en skoon ouers is 'n gegewe...daarom sê die Woord – Die man sal sy pa en ma verlaat en sy vrou aankleef en hulle sal een word.
* Ouers los julle kinders uit!!
* Gun hulle finansiële onafhanklikheid, gee privaatheid, moenie by hulle gaan bly nie.
* Sny emotionele bande
* As 'n man sy ma aankleef sal hy nooit sy vrou aankleef nie.
* Die skoonma-skoondogter verhouding moet binne grense gehou word.
* Kies om jou skoonma te aanvaar
* Luister na haar – neem ingeligte besluite – sy praat nie net twak nie – jy kan iets by haar leer.
* Moenie met leë hande na haar toe gaan nie
* Ouers respekteer jou kinders se besluite rondom die kleinkinders. Dissipline en opvoeding.
* Moenie die kinders met mekaar bespreek nie
* Oupa en Ouma moet hul kleinkinders op seksuele gebied respekteer en nie onaanvaarbare opmerkings en aanraking toelaat nie

**Grenslyne 2de en 3de Huwelike**:

* Al die reëls bly dieselfde
* Maak 'n skoon breuk met eerste huweliksmaat, en word gesond voor jy in volgende verhouding of huwelik instap
* Kinders moet hulle onderwerp aan gesag van stief ma of -pa
* Jy laat nie toe dat jou kinders die woord gebruik “jy is nie my ma/pa nie” - dis taboe!! Anders sal kinders altyd wrywing bring tussen julle.
* Onderhandeling oor naweke, vakansies ens, gebeur tussen die 2 pa”s. Want ma's is emotioneel te betrokke
* Moenie jou ex man / vrou afkraak by jou nuwe maat nie – jou kinders gaan dit hoor uit sy/haar mond.
* Hanteer alle partye met respek.
* Handel issues af en word gesond.
* Vorige sexuele verhoudinge veroorsaak bindinge. Kry hulp in die verband. Sielsbande.
* Sny alle bande met vorige seksuele partye
* Vra vergifnes oor verkeerde keuses en maak skoon begin.

**Emotionele Grenslyne:**

* Handel jou verlede af, vergewe en vergeet
* Jy mag nie terug verwys na ou verhoudings nie
* Die waarheid alleen sal jou vrymaak
* Laat die Heilige Gees jou lei, wanneer deel jy wat oor jou verlede veral oor sensitiewe sake
* Woon `n Manne/Vroue kamp by om gesond te word.

**Nageslag**

James Dobson sê:

It is far easier to build strong children than to mend broken adults

Psalm 144:12 Seuns / Dogters

**Seuns**:

* Moet opgekweek word in die huis
* Hantteer soos 'n plantjie
* Praat mooi en met respek
* Reflekteer God se Vaderhart aan hom
* Stel 'n voorbeeld wat hy wil volg
* Skree en skel breek hom net af
* Dissiplineer hom in liefde
* Verhouding met sy ma is soos Heilige Gees – sy moet hom leer, lei, herinner, bemoedig, troos
* Sy verhouding met Pa is soos Jesus
* Leer jou seun die verskil tussen ontugtige en deugsame vrou Spreuke 7
* Leer jou seuns die verskil tussen verbond en kontrak
* Stel grenslyne – leer hom om sussie met respek te hanteer
* Seuns moet leer om leiding te vat. Verantwoordelik te wees.
* Seuns het mentors nodig -Live to leave a Legacy

**Dogters:**

* Soos hoekpilare wat uitgebeitel is na die boustyl van 'n paleis
* Leer haar van kleins af, mag nie skinder nie, drank (Titus 2:3)
* Maan haar tot versigtigheid hoe sy loop
* Sy moet haar man en kinders eendag liefhê en dien
* Sy moet kuis wees – geen uitlokkende kleredrag nie – haar liggaam is 'n tempel:-“don't advertise what is not for sale”
* Moet huislik wees. Leer kook en huiswerkies.
* Onderdanig en respek vir pa – sal haar help om eendag haar man onderdanig te wees
* Cheeky dogtertjies is nie vir almal cute nie
* Mamma moet vir haar 'n voorbeeld wees..

**Identiteite:**

**Geestelik**:

* Jy is kosbaar, waardevol, spesiaal, hooggeag en Jesus het jou lief.
* Ons het jou lief, niks wat jy doen kan maak dat ons jou minder lief het nie.
* 2 Kon 5; 'n Joodse dogtertjie wat uit haar ouerhuis ontvoer is, is geleer om iemand met respek te behandel, jy het eerbied vir hulle, al behandel hulle jou hoe.
* As iemand siek is kan God hom gesond maak
* Geloof – by God is alle dinge moontlik

**Emotioneel:**

* Kind moet van kleins af gekoester word
* Tel hom op jou skoot
* Buk af en maak oog kontak
* Luister na hulle praatjies

**Seksueel:**

* Die seun moet weet hy is 'n seun
* Die dogtertjie moet wees sy is 'n vrou
* Pa bevestig beide se seksualiteit
* 0-12 Jaar moenie jou kinders toelaat om uit te slaap nie.
* Beskerm hulle. Hulle moet veilig voel.
* Totdat die kind self nee kan sê, is hy nog nie volwasse genoeg om op sy eie te wees nie

**Sosiaal:**

* Leer die kind om met ander mense om te gaan
* Stel 'n goeie voorbeeld
* Leer jou kind om vir volwassenes respek te hê
* Leer jou kind sinvolle gesprekke voer

**Ouerskapstyl:**

Die optrede van die ouer het reaksie by die kinders:

***Ferm maar liefdeloos:***

Bekommerde kinders, angs, depressie, selfmoord

***Liefdevol maar nie ferm:***

Bedorwe, afhanklik, veeleisend, aandagsoekend

***Liefdeloos, nie ferm nie***

Anti – sosiale gedrag, opstandig, jeugmisdaad, vandalisme, diefstal

***Ferm en liefdevol 50/50***

Verantwoordelik, vaste ID, selfvertroue, selfbeheersing

Reëls + goeie verhouding = positiewe gedrag

Terrible two's - soek grenslyne

Vloermoer - soek dissipline

**Seën van die ouers**:

* Bybelse gebruik wat ons aan ons kinders kan oordra
* Pa's en manne van die familie en vreindekring seun jou seun op 18
* Laat vroue die seun stuur na die lewe van 'n man – maak simbolies los van ma se rokspante
* Manne ontvang hom in die mans wereld in en bid vir hom – seën hom
* As die oupas nog leef vra hulle moet die kleinkinders ook Seën.

**Kommunikasie en Konflik**

Verhouding moet romanse bevat maar realiteit tree spoedig na wittebrood in.

Realiteit = konflik = oorlog

2 tipes mense met konflik:

Eskimo – Stilstuipe Cowboy – Skiet met woorde

Altwee beskerm hulself met hulle reaksie teenoor die ander

**Drie tipes konflik situasies.**

* **Konflik** Iets waaroor ons verskil maar kan daaroor praat en uitsorteer
* **Reaktiewe konflik** Konflik wat lei tot hewige verskille. Kry nie altyd die oplossing nie
* **Kern aktief** Atoombom ontploffing. As jy die onderwerp noem is daar groot moleste. Kan nie tot oplossing kom nie. Dit is onmiddelike konflik en word vermy deur albei partye.

**Konflik is goed – as dit reg hanteer word, groei alma**l

* Leer om eerlik te wees
* Kommunikasie is uiters belangrik, moet dit nie vermy nie
* Luister eers, sonder om in die rede te val
* Reflekteer wat jy gehoor het (Verstaan ek jou reg?)
* Mans en vroue verskil. Mans soek feite en wil alles “fix”
* Eskimo's moet leer om te praat.
* Cowboys moet leer om te luister

**Kommunikasie:**

* Aanvaar jou maat se verskoning
* Hanteer die issue, nie die persoon nie
* Moenie mekaar slegsê nie
* Moenie te sensitief wees en aanstoot neem nie
* Hanteer een ding op 'n slag
* As die geveg te rof raak, neem tyd uit – maar praat dit uit as altwee kalm is – dit bring perspektief
* As julle elke keer 'n dooie punt bereik, kry 'n fasiliteerder om te help.
* As julle maklik skree. Gaan praat in 'n koffieshop waar julle verplig word om julle te gedra.
* Moenie jou issue met enige iemand anders as jou maat bespreek nie
* Hou in gedagte dat Jesus ook vir jou maat gesterf het... hy/sy is waardevol, moenie jy daardie waarde afbreek nie.

**NB: As julle klaar die issue hanteer het. Skeer bewysstukke op. Dis verby – clean the slate – moenie swart boekie hou nie.**

**Liefde – die gom wat die huwelik aan mekaar hou.**

* Onthou lewe en dood is in die mag van die tong
* Woorde soos “ek gaan my goed vat en loop' ek ruil jou in vir twee jongetjies” jy is nes jou ma....sulke nonsens is uit.
* Negatiewe woorde is gif in die huwelik

Kol 3:12

**Effektiewe Kommunikasie = 7% wat 33% hoe 60% liggaamstaal**

* 'n Vrou soek dikwels net 'n geduldige oor – sy wil nie noodwendig hê jy moet die probleem oplos nie.
* Luister
* Reageer eers as sy klaar gepraat het
* Sy sal soms 'n klomp emotionele goed praat, maar die nie eintlik die punt nie.
* Luister vir die Emosie en reageer op die emosie eerder as oplossings gee. Bv “Ek hoor jy is baie telleurgesteld dit is regtig jammer kan ek iets doen om te help?”
* Vroue soos spaghetti “Kop dink oral”
* Manne het boksies. Een ding op n slag

Bid vir mekaar:

Vrou kan bid:

1 Tim 3:2-5

Man kan bid

Psalm 128

Kinders

Jes 11:2-3

Struweling

2 Kor 5:17

**INTIMITEIT**

Manne lees vir jou vrou – Hooglied 4:1-7

Vrou lees vir hom – Hooglied 5:10-16

**Emotionele behoeftes van mans en vroue:**

**Vroue**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sjokolade en blomme | Waardering | Verdra en vergewe | Goeie pa – kind verhoudings |
| Elke dag liefde | Vertroosting | Weet sy is no 1 | Bederfies |
| Beskerming | Begrip | Kommunikasie | Eerlikheid |
| Sekuriteit | Oor wat luister | Kwaliteit tyd | Geduld |
| Leiding | Respek | Romanse | Oogkontak |
| Aanraking – net troetel, nie vroetel | Betrek haar by jou lewe | Netheid veral in openbaarManne | Moeite met maaltye |
| Hulp met huis | Vertroue | Selfvertroue |  |

**Mans**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Liefde | Respek | | Avontuur | | Erkenning |
| Vrou netjies as hy tuiskom. | Opbouende woorde | | Vrou hom soms verlei | | Soek nou en dan alleentyd |
| Insette | Oor wat luister | | Netjiese vrou | | Onderdanigheid |
| Seksuele aandag | Positiewe gesindheid | | Hoor hy is goeie pa | | Ondersteuning |
| Baie aandag | Versorg word en pamperlang | | Vertrou haar met geld | |  |
| Hy wil “unwind” as hy by die huis kom. | |  |  | Hoor hy is beste/ slimste/ mooiste, | | |

**Hindernisse:**

* Maak nie tyd vir mekaar en belangrike goed nie
* Laat die kinders inbreuk maak / bed deel
* Konflik wat nie afgehandel is nie
* Gebrek aan self vertroue by een party
* Wantroue
* Verwerping / vrees vir verwerping
* Onafgehandelde verlede's
* Swak kommunikasie
* Groei by mekaar verby pa – werk, ma – kinders
* Oordeel en kritiek
* Teleurstellings – oë moet op Jesus wees nie
* Jou maats
* Siekte toestande
* Disrespek
* Frustrasies
* NB verhoudings buite die huwelik
* Negatiwiteit
* TV en of rekenaar in slaapkamer
* Werk huis toe bring
* Onversorgde maat
* Onversorgde kinders
* Afgewaterde of verbrande kos

**Bevorder Intimiteit:**

* Maak dit prioriteit
* Maak tyd vir mekaar “If you want heaven at 11, start at 7”
* Geborge binne die huwelik – beskerm mekaar
* Verbondsverhouding – skei nie opsie nie
* Vertroue en respek
* Goeie kommunikasie
* Goeie gesondheid
* Kreatiwiteit – beide kante met verassings, liefdespel, etes ens
* Fisiese en emotionele versorging
* Positiewe gessindheid skep huislike atmosfeer
* Saam lag, doen lekker dinge saam
* Raak mekaar en jul kinders aan, maak oogkontak
* Bevestig soms jou liefde, met nota, sms of sweetie

5 Vrae wat ons ‘n paartjie vra as ons met hulle ‘n “one on one” het:

1. Hoe gaan dit met julle kinders?
2. Hoe gaan dit met julle finansies?
3. Hoe gaan dit met julle intieme lewe?
4. Wat maak jou gelukkig?
5. Wat frustreer jou op die oomblik?